

発行/社会福祉法人弥生会 生活介護事業所 エンジョイ 編集/エンジョイだより編集プロジェクト

昨年より異例の感染症対策を講じて参り、緊張続きの日々が続いております。誰もが最初はそれほどのことでは?なんて思っていたでしょう新型コロナウイルスです。もし当施設で起きたらどのように判断を下し対応してよいものなのか不安な日常の連続でした。幸い今現在も利用者はじめ職員の感染はありません。ただ不自由な生活はすでに1年が過ぎ利用者の皆さんにはこの状況が理解しにくく理不尽な生活に強いストレスを感じています。1日の大半を施設で過ごすことから、いつ発生してもおかしくない状況が続いているという認識を常に持ち、今まで以上に感染防止対策を継続していくことが必要と考えております。しかし、感染防止に注意が行き過ぎ、支援に支障がないようバランスを取りながら利用者の皆さんに寄り添った支援を続けていきたいと思っております。利用者はじめ、ご家族、関係者には引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

管理者 運道高之

## ～2月・3月 行事報告～

おめでとうございます!  
小笠原詠音様

はやくも仲間入り♪  
ともに歩いていきましょう♪

安定の天気と日頃お世話に  
なっている諏訪神社 拜

春にちなんだ「歓迎式」用の  
パステル画完成したよぉ～♪

今年度より「和のヨガ」各月第  
2/第4(火)AM再開します♪

お陰様でシイタケとキクラゲの生産、販売も良好で  
す。今年度は更に菌床を増やすことで、利用者の工  
賃向上をより一層図って参ります! 乞うご期待!?

# 祝 お誕生日おめでとうございます！

## 4 月生まれ

鈴木泰之 様

高井杏子 様

柴山さよみ 様

## 5 月生まれ

原田彩良 様 眞鍋涼花 様

新井ひとみ 様 小野寺皐 様

平山絵里 様 松井崇如 様

ENJOY  
YOUR  
SUMMER  
BREAK!



## ～土曜開所日の活動用内容～

(令和3年4月)

第一回目…エアロビクス体操

第二回目…エアロビクス体操

(令和3年5月)

第一回目…エアロビクス体操

第二回目…エアロビクス体操

第三回目…和のヨガ教室

第四回目…エアロビクス体操

## ～訪問診療～

★クリニック濱田医師 訪問日

令和3年4月15日(木)

令和3年5月20日(木)

## ～今月号は沖縄県民の「あるある3選」をご紹介します～

### ・コンビニおにぎりは「温めますか？」

沖縄ではコンビニでおにぎりを買うと、レジの定員さんに「温めますか？」と聞かれます。コンビニで買ったおにぎりやお弁当は、温めてから食べる週間が根付いています。ソウルフード「おにササ」ササミ揚げおにぎりサンドのように、温めることでジューシーな食べ応えが味わえるからだと考えられます。

### ・お墓参りは楽しいイベント？

沖縄のお墓参りは、親戚一同がお墓の前に集まり、みんなで一緒にごちそうを食べながらご先祖様を供養する習わしがあります。沖縄特有のお墓である「亀甲墓」の前に親戚が集まり、ご先祖様と一緒にごちそうを食べる風景はまさに親戚一同の年間ビッグイベントと言えます。

最後に…。(笑)

### ・ついつい言っちゃう「あがっ」

沖縄県民であるウチナンチューの方言の代表的な言葉の一つに、「あがっ」があります。「あがっ」は、「痛い！」という意味です。予期しない痛みに襲われたときに吐き出す言葉が「あがっ」です。