

ホルト・長沢だより 7月



はじめとした日が続きますね。食中毒や体調には気を付けてくださいね。

さて、ホルトでは、幾つかのプログラムを企画しておりますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。

7月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7 13:00～ 和みの手当て	8 13:00～ のんびり過ごす会	9	10	11	12
13	14 13:00～ のんびり過ごす会	15	16 15:00～ ケーキの日	17	18	19
20	21	22 13:00～ 生活力アップ	23 海の日	24 スポーツの日	25	26
27	28	29	30	31		

※状況により、イベントの中止が考えられます。

生活力アップ 7月22日(水) 13:00～

コツを知って生活を豊かにしてみませんか？みんなで「人との関わり方」練習をしてみましょう！

ケーキの日 7月16日(木) 15:00～

みんなのケーキ屋さん Chocoto さんのケーキが食べられます♪

参加費 300 円です。今回も定員を設けさせていただきます。詳しくはスタッフまでご確認ください。2 日前までに参加のご連絡をください。受付は7月6日(月)から行います。尚、定員 8 名に達しましたら受付を締め切らせていただきます



のんびり過ごす会 7月8日(水) 7月14日(火) 13:00～

ホルトではない解放された空間でのんびり過ごしてみませんか？お楽しみイベントも考えています。

場所：さくらガーデン(詳しくは職員までお尋ねください。)

昼食の申し込み

土曜日の昼食サービスについて、体制上の都合により、感染予防に対して十分な配慮ができないため、限定5食にさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひいたします。

1食200円 当日の10:20までにご連絡下さい。

※キャンセルは申し込みと同じく当日10:20までです。

それ以降のキャンセルはキャンセル料(200円)がかかります。

※食事は14:00まではお取り置きしますが、それ以降は食中毒の危険があるため処分させていただきます(その場合もキャンセル料200円が発生しますのでお気をつけください)。

フリースペース利用

月・水・金・土： 10:00～17:30まで
火・木： 10:00～20:00まで

ホルトのからのお願い

ホルト来所時の検温、手洗い、消毒、マスクの着用の徹底をお願いします。

感染予防のため、三密(密閉・密集・密接)にならないよう、ご協力お願ひいたします。

18:00～20:00までは夜間電話
090-8726-9456にて対応しています

地域生活支援センター ホルト・長沢

〒214-0035 川崎市多摩区长沢 1-5-14