

“余命 6 か月” 宣告を受けた あの日から奇跡のUターンを して2年5か月（池本 平さん 59歳）

◎よもやま対談◎

池本 平さん vs 皆川 直司（進行担当）

大学卒業後、スポーツ新聞社に入社。朝から晩まで
営業一筋の生活を続けていたある日、衝撃の宣告が……。
しかし今、彼は仕事に復帰し、平穏な日々を過ごしている。

- 池本 平さん／1948年生まれ・東京都中野区在住
- 皆川 直司・(株)エム・アンド・エムコーポレーション代表取締役
／健康食品、特に免疫賦活機能性食品の普及に専念している。

●池本 平さんのブログ

2005年3月、「余命6か月」と宣告された日からの記録。

<http://ameblo.jp/t-ikemoto>

●メシマコブ情報ホームページ

メシマコブ[水溶性菌系体1200]についての情報はここに。

<http://www.mesimakobu.info@sepia.dti.ne.jp>

よもやま対談

◎ 池本 平さん ◎
VS
◎ 皆川 直司 ◎

発症の原因はストレス

皆川 きょうは遠路、磐田までメシマコブの製造工場見学においでいただいて有難うございます。ごぶさたしていますが、その後お身体の具合はいかがですか。

池本 はい。おかげ様で、最近まで毎週病院に行っていました。6月から2ヵ月に1回の検査でよくなりました。それと、腫瘍マーカーも7・3と正常値以下に下がっているのびと安心です。皆川 それは良かったですね。お身体の回復はご同慶の至りですが、毎週、病院というのも大変ですよ。それから解放されたというのも何よりです。池本さんの肝臓の病気からの回復については、ブログを開設されましたね。当社のホームページにもリンクさせていただきましたが。

池本 あのブログの内容は身近の人にはお伝えしていたのですが、私の経験を多くの知り合い、またその知り合いから、どうして治ったかという問い合わせが多いんですよ。それなら、どなたにもと思いブログでお知らせしようと思い開設しました。がなかなか更新ができず困っています。

皆川 ブログを拝見して思ったのですが、池本さんの発症の原因は、どうもその肝臓に加え、ストレスの様子ですね。最近読んだ「ガンが逃げ出す生き方」という本では、ガンにならないようにするにはストレスを持たないこととありました。免疫学で有名な安保徹先生と血液学の石原結実先生の本ですが、要は免疫力を低下させる最大の敵はストレスと身体の冷えということ。この本は池本さんに大変参考になると思います。一度読んでみたら如何ですか。こんなことをいうと、バイブル商法みたいですが、この本にはメシマコブのことは全く出てきませんので(笑)。

1日に50粒も飲んだメシマコブ

皆川 池本さんは今はメシマコブを1日どの位飲まれているのですか。

池本 アドバイスいただいたように昼間と寝る前に分けて1日12粒飲んでます。病気の時は50粒位飲んでいましたが。

皆川 50粒も飲まれていたので、50粒というと10gですね。その頃は池本さんと直接お話しをする機会がなかったのでアドバイスできなかったのでも、アドバイスできなくて申し訳ありませんでした。何分、健康食品なので薬事法などのことがあり、効能・効果や摂取量はこちらからお伝えできないので。でも、それだけ飲まれていて下痢などはしませんでしたか。

く飲まれても効果は同じだと思いません。

池本 メシマコブ販売をされていて、初めての方はメシマコブに対してどんな感じを持っていきますか。私は、最初にメシマコブに出会ったときに

感じたのは、何となくウサンクサイなりました。ただ、私の場合は紹介してくれた方がとても信頼している方で、また、たまたま製造している会社、磐田化学工業を知っていたので信用できたのですが。知らない人はどうしてもウサンクサイと思う人が多いのではないのでしょうか。

免疫力活性化によるヘルスマイntenランス食品へ

池本 メシマコブはガンの治療薬というイメージではなく、あくまでも免疫力賦活での健康維持のイメージの方がいいのではないですか。

皆川 私も生活習慣病の筆頭であるガンにならないように、予防の意味で飲んでいただきたいとは思っているのですが。現実には当社のお客様もガンを患っている方が7割で、健康維持の方が3割です。なるべくこの数字が逆転してほしいと思っています。池本 私は病院での投薬治療と併用してメシマコブを飲みましたが、ほかの方はどんな感じですか。



皆川 直司
(株)エム・アンド・エムコーポレーション
代表取締役

皆川 そうですね。西洋医学での治療と併用の方が大部分だと思えます。今までの経験と情報によりますがメシマコブ単独ではなく、西洋医学との治療と併用して、補助するものとしてお飲みいただくのが良いのではないかと思っています。先程、お話しした安保先生の著書では西洋医学治療にいろいろ問題提議されていますけど（笑）。

本当のサプリメントの役割

池本 メシマコブを飲むうえで気をつけることはありますか。皆川 そうですね。副作用はさきほど言いましたように基本的にありませんが、免疫力強化・改善は飲んですぐには分かりませんが、最近、健康食品で有名なブルーベリーがありますが、これは早い人で30分位で効果が

分かります。即効性ですね。これに対し、メシマコブなどは遅効性です。実は、私事ですが、私もメシマコブを飲み始めたのは5年前位からですが、そもそも7年前の検査で大腸ポリープが発見され、即、内視鏡で切除してもらいましたが、組織検査の結果、ガン化していました。腫瘍形成性のポリープなので要注意といわれました。これはマズイと思ひ飲み始めたのです。その後、3年後の検査でもガン化していましたが、昨年の検査ではガン細胞は認められませんでした。助かりました。それと、そんな訳で飲み始めたのですが、飲み始めて1年位してから持病の扁桃腺炎が出なくなりました。昔から、季節の節目に高熱がでて参っていました但不思議に扁桃腺炎にならなくなりました。知らないうちに。なっても本当に症状

は軽くて済んでいます。医薬品ではありませんが、治るといっ感じが直ぐには分かりにくいと思えます。池本 なるほど。免疫はいろいろな処で効果があるのですね。先日、お知らせいただいた金沢医大の学会発表の報告では腫瘍に限らず、免疫力を正常に保つといういろいろと効果があるようですね。

免疫力を補うだけでなく調整する働きも

皆川 そうですね。あの報告は難しすぎてよく分かりませんでしたので、磐田化学の担当の方に相当レクチャーを受けました。その結果分かったのは、年齢にもなって低下する免疫力の強化・回復だけと思っ



メシマコブ（学名＝フェリナス・リンテウス）は俗称。野生桑の生息地、長崎県男女群島の女島（めしま）に野生する桑の木にコブ状に寄生していたので、この名がつけられました。現在天然のメシマコブは絶滅に近い状態です。（写真はイメージです）

したが。皆川 私も相談していません。そのお話は良く聞く話ですね。

池本 私の知り合いが眼の病気で先生にブルーベリーが良いと聞くが飲んでいいかと尋ねたら、先生は大変怒られたそうです。有名な医科大学の中堅ドクターだそうですが。剣もほろろだったそうです。結局、貰った薬は単位の高いビタミンEと洗眼薬だったそうです。

皆川 お医者さんは一般的に健康食品に対して、自分の出す薬の効き目が分からなくなる、さらにマイナス効果になる場合もあるとの考えで嫌がられる傾向にあるようです。外国のお医者さんはサプリメントに対する認識がかなり高いようですが、日本とは相当違いますね。どうも、保険制度の功罪が根底にあるようです。ただ、お医者さんでいろいろなタイプの方がおら

れます。当社のメシマコブをガンの患者さんに処方いただいている大阪のクリニックのドクター、こちらのクリニックはいわゆる、代替医療ではなく西洋医学のクリニックですが、エビデンス万能ではないと云われています。解明できない部分があるけれども民間療法の中にはいいものがある云われます。池本 お医者様にもいろいろなタイプの方がいらっしゃるんですね。私は本当に幸運なことに一命を取り留めることができましたので、これからは、治療といたつた形ではなく免疫力を高めたいと思っ

池本 平さん

1948年生まれ・東京都中野区在中



池本 ところで、皆川さんは、大腸ポリープの時に医者さんにメシマコブを飲むことを相談されましたか。私は、後が無かったので相談もせずに飲み始めま

ます。池本 ところで、皆川さんは、大腸ポリープの時に医者さんにメシマコブを飲むことを相談されましたか。私は、後が無かつたので相談もせずに飲み始めま

ます。池本 ところで、皆川さんは、大腸ポリープの時に医者さんにメシマコブを飲むことを相談されましたか。私は、後が無かつたので相談もせずに飲み始めま

Q-① メシマコブの摂取目安は？

健康維持が目的の方は1日1.2g、重篤な疾患を患っている方は1日3.6g、再発防止の方は1日2.4gが摂取の目安です。いずれも、就寝中の免疫力低下を考慮して昼・就寝前の2回に分けて摂取するのが効果的です。

Q-② 健康維持のために効果があるというのは？

免疫細胞を活性化する働きがあるので加齢と共に低下する免疫低下が原因で様々な疾患になります。現在、話題の生活習慣病の多くは免疫低下から発症します。また、免疫細胞の活性化のほかに免疫機能の調整を期待できますのでアトピーなどのアレルギー疾患にも効果的です。

Q-③ 抗ガン剤の副作用を抑える作用がありますか？

抗ガン剤はガン細胞の増殖を抑えると共に正常な細胞にまでもダメージを与える傾向があります。メシマコブを摂取していると、抗ガン剤で受けたダメージを軽減し食欲が出たり、吐き気がおさまったという報告が多くあります。また、放射線の副作用の軽減、術後の体力回復にも役立つようです。

Q-④ メシマコブは短期間で効果が現れますか？

メシマコブは薬事品ではありませんので、効果は直ぐに現れません。健康補助食品は一般的に短期間では効果は感じられません。殊にメシマコブは健康補助食品のなかでもその効果は遅効性です。毎日忘れずに、必ず定量を継続して摂取することが肝心です。

Information



●新刊紹介●

生き方の参考になる著書なのでお知らせします

「ガンが逃げ出す生き方」 講談社刊

免疫学の権威・安保 徹] 2大権威の共著
血液学の権威・石原結実

◎ストレスがガンの原因だった！

◎低体温が諸病の原因……など注目の共同研究



もっと、ずっと、健康に。

健然工房

M&M CORPORATION

(株)エム・アンド・エムコーポレーション
電話 03-5454-0240 FAX 03-5790-0631
E-mail: mmc.kenzen-k@agate.dti.ne.jp