

# FD news

平成31(2019)年4月1日発行 第572号

横浜市フォークダンス協会

〒232-0014 横浜市南区吉野町 4-19-7-701 Tel・Fax 045-261-8350

<http://www.sepia.dti.ne.jp/folk-dance-08/yokohama/>

## フォークダンスよ永遠に

横浜市レクリエーション連合

会長 高井 祿郎

今年も桜の季節がやってきましたね。4月は入学式や入社式のニュースが何かうきうきさせてくれます。私の世代ではフォークダンスといえばオクラホマ・ミクサーとかマイム・マイムを思いだし、またそれしか踊れない、高校時代の甘酸っぱい思い出と共によみがえってきます。この原稿もYouTubeで聴きながら書いています。本当にリズムカルで心が弾んで楽しくなりますね。それ以来縁がなかったのですが、レクリエーション協会の時代から引き続き毎年の新春の集いで、いつもフォークダンス協会の皆さんが音頭をとって出席者に呼びかけフィナーレを飾ってくれるので、ほろ酔いかげんで踊る楽しさを覚えました！

今年の新春の集いでのお話しましたが一口にレクリエーションと言ってもスポーツに代表される身体的活動から芸術・文化活動、自然・野外活動、社会的活動など幅広い分野にわたります。人間が生きていく中での楽しみの活動全般と言って良いのでしょうか。レクリエーション

は何でも飲み込んでしまうのが魅力ですね。私も学生時代からの趣味で絵を描き続けています。自己流ですのでいつまでたっても上手くならないのですが出来上がった絵を観て自己満足するのがストレスを溜めないコツなのかなとも思っています。

フォークダンスは新しい曲を踊るたびに頭と身体を使うのでいつまでも元気でいられますね。今の高校でフォークダンスを教えているのか知りませんが、適度な運動で楽しみながら踊れるフォークダンスが世界中の若者に引き継がれ、人生を豊にし、人と人との輪を広げられるレクリエーションとして多くの人々に末永く愛され続けられることを祈っています。



## おめでとうございます

宮田多美子さん(サークル クローバー)が、横浜市体育協会よりスポーツ  
功労賞を受賞されました。

これからもますますお元気にご活躍ください。



## 魅せられて

ブーケ フォークダンスサークル  
礒部 和子

フォークダンスを始めたのは、約20年前、区  
の広報誌に可愛い衣装を着て踊っている写真  
を見て、楽しそうだと思い仲間に入れて頂きまし  
た。私より10才位上の先輩達。皆さんとてもパワ  
フルで、元気をもらいました。10年程して足が痛  
くなり、退会しました。

5年して、復帰出来ました。もしやと思い、洋  
服はとっておきましたので助かりました。早いも  
ので、復帰して10年たちました。

パーティーにも少しずつ参加しております。  
知らない曲、忘れた曲、思った様には踊れま  
せん。学生時代、ダンスは苦手でしたのに、こ

んなに好きで夢中になるなんて不思議です。旅  
行中に、趣味を尋ねられ、フォークダンスと話し  
た所、貴方に以前、会った事があると言われまし  
た。4年前のツアーで話をして、変わった趣味だ  
と思い覚えていたそうです。もっと前に知ってい  
れば良かったという人も多く、知られていないの  
が残念です。

私もあの時、広報誌を見なければ、踊ってい  
なかったかもしれません。

毎日、出掛ける所があって幸せです。色々な  
人と出会う事が出来ます。覚えられず、上手に  
踊れませんが、もう少し楽しみたいと思います。

## フォークダンス講習会のお知らせ

今年も講師に村田先生ご夫妻をお招きして、フォークダンス講習会を開催いたします。  
たくさんの方のご参加をお待ちしております。

☆日時 2019年5月20日(月) 受付 12:00 開始 13:00～

☆会場 横浜市港南スポーツセンター (市営地下鉄 港南中央下車)

☆会費 1,000円

\*詳しくはチラシをご覧ください



## フォークダンスとの取組み

サークル遊花

理事 福本 良雄

「一樹の陰一河の流れも他生の縁」。一区に一サークルを、のキャンペーンのもと、市協会の初心者講習会を受講したのがきっかけ。6、7年ほど「磯子ゴールデンソロッターズ」立ち上げに参画して、サークル活動をしてきましたが、事情の介在でプツリ。その後フォークダンスとは縁を切って10余年。住まいを移った折に、地域のサークルに顔を出して再開。それから云十年、細々サークル活動を行っています。

いつも思うことは、会員の定着と新会員の増員。それが、なかなか思うにまかせない。しかし、苦しめないことにしています。レクリエーションはつまるところ遊びの域を出ない、と私なりに理解している。あそびは参集する人たちの自由意思で、いかようにも左右される。本来ルールに即して遊ぶことは難しさが内に含まれる筈ですが、

小むずかしい理屈は理解できる人が理解されれば、それで良いと解釈しています。

サークル運営は、お互いに持ちつ持たれつ。笑顔を持ち寄って集まれば、自ずと雰囲気や和み、会話もはずむ。上から降りてくる伝達講習曲の伝達はもとより、社会経験を含め、自分の持てる全人格をさらけ出して会員と接するようにしています。多少ずっこける時があっても、それはそれで仕方ないなあと、割り切っています。

縁があって、同じ舟に乗り合わせたのだから、喜怒哀楽を共にして、わずかでも楽しさを味わい合えれば、それを善としよう。泥船が沈まないようかじ取りに気を付け、健康管理に気を遣い、元気に動ける間は、踊り仲間との縁を大事にしてフォークダンスを楽しみたい。そう思っています。

## 『五月<sup>きつき</sup>パーティー』のお知らせ

- ♪日時 2019年5月23日(木) 13:00～14:45
- ♪会場 神奈川スポーツセンター(市営地下鉄 三ツ沢上町)
- ♪会費 500円

神奈川スポーツセンターでの市民フォークダンスのつどいは、体育館の改修工事で会場が使えないため、2019年6月から2020年3月までお休みいたします。そこで「しばらく会えなくなるね」の気持ちを込めて『五月<sup>きつき</sup>パーティー』を計画しました。おおぜいの方のご参加をお待ちしております。

## 横浜市フォークダンス協会（県連201）と加盟団体

| 市民フォーク<br>ダンスのつどい<br><br>問い合わせ等は事務局へ<br><b>☎261-8350 青柳</b> | 4月  | 8日(月)  | 13:00~14:45 | 港南スポーツセンター                 |                                 |
|---|-----|--------|-------------|----------------------------|---------------------------------|
|   |     | 25日(木) | 13:00~14:45 | 神奈川スポーツセンター                |                                 |
|   | 5月  | 13日(月) | 13:00~14:45 | 港南スポーツセンター                 |                                 |
|   |     | 20日(月) | 13:00~16:00 | 港南スポーツセンター<br>『フォークダンス講習会』 |                                 |
|   |     | 23日(木) | 13:00~14:45 | 神奈川スポーツセンター<br>『五月パーティー』   |                                 |
| サークル名   | 県連  | 活動地    | 曜日          | 時間                         | 会場及び連絡先                         |
| FD 赤い靴  | 202 | 港南区    | 月           | 午前                         | JA横浜上大岡<br>西川富美子 811-6991       |
| 保土ヶ谷<br>レクリエーション同好会   |     | 保土ヶ谷区  | 火           | 夜                          | 保土ヶ谷中学校<br>渡辺一明 331-0247        |
| 綱島<br>フォークダンスサークル   | 207 | 港北区    | 土           | 昼                          | 綱島地区センター・他<br>阿部せい子 561-7882    |
| 横浜フォークダンスを<br>楽しむ会  | 216 | 金沢区    | 火           | 夜                          | 能見台地区センター<br>岩月 勲 713-2611      |
| 横浜みどり<br>フォークダンスクラブ   | 217 | 緑区     | 水           | 昼                          | 町田市総合体育館<br>松澤美智子 983-5893      |
| ブーケ<br>フォークダンスサークル  | 219 | 港南区    | 水           | 午後                         | 野庭第9集会所・他<br>平野佳子 841-9384      |
| 櫻桃<br>フォークダンスサークル   | 220 | 南区     | 水           | 午前                         | フォーラム南太田<br>福本起子 741-0980       |
| サークル クローバー  | 221 | 港南区    | 水           | 夜                          | 港南スポーツセンター<br>宮田多美子 844-0909    |
| サークル遊花  | 225 | 中区     | 木           | 夜                          | 仲尾台中学コミュニティハウス<br>福本良雄 892-2284 |
| 横浜マーガレット  | 226 | 緑区     | 火           | 午前                         | 中山地域ケアプラザ<br>中西みよ子 937-2316     |

## サークルからのお知らせ

横浜マーガレット創立 15 周年記念講習会

\*講師 西谷 稔 氏

\*日時 2019年5月5日(日・祝) 受付 13:00~、13:15~足馴染の曲

\*会場 神奈川スポーツセンター

(市営地下鉄ブルーライン「三ツ沢上町」下車 徒歩5分)

## 【編集後記】

早朝の鶯の声で目が覚めます。春めいて来て何か心ウキウキして来ます。

初めての担当で右往左往している間に3回目の発行となりました。みんなで集まり紙面作りをしますが、それがまた賑やかで、話題があれこれと飛び交います。それがまた、良いアイデアに結び付く事もありました。

原稿を寄せてくださいました皆様ありがとうございました。お陰様で良いFDニュースができました。

会員一同 礼！！ です。