

FD news

〒232-0014 横浜市南区吉野町 4-19-7-701 Tel・Fax 045-261-8350

<http://www.sepia.dti.ne.jp/folk-dance-08/yokohama/>

今思うこと

フォークダンスとの歩み



横浜市フォークダンス協会 会計 畑 君江

今回のテーマに「フォークダンスとの歩み」を選んでみました。42歳から現在までの30数年間、フォークダンスと歩み、時には朝昼夜とパーティや例会を駆け巡ったこともありフォークダンス三昧。時のたつのも忘れての、充実した日々でした。

フォークダンスとの出会いは或る時、友人の紹介で、何の知識もなく仲間になり、30年が過ぎました。ステップ一つなかなか思うように踏めず、右と左の区別もできずに、苦勞の連続でした。

数多くの奮い事に首を突っ込んで通過して、フォークダンスだけは今も続いています。今良く使う言葉に、一度や二度で出来ないからと決めつけないこと。何度も繰り返すうち自然と身に付くから、焦らないこと。他人と比較しないこと等の言葉を会員の人たちに話しています。そして、何人もの方から、もっと早く知りたかったという言葉、良く聞きま。知った時から仲間になれば、奥が深い世界ですからと言って、誘ってきました。

先日、30年来の仲間たちと話をした時のこと。話題が今までに無かった病院、病気の

話となり、その時は水が一気に溢れ出でる様に、全員で矢継ぎ早に病気の話が飛びかい、病で苦しんでいる人の多いことに、驚かされました。

私は幸せなことに、或る年齢までは健康でしたが、初めて病気になった時、悲しく悔しく、身体を自由を奪われ、歯がゆさを感じました。誰もが真剣な眼差しで、病気をしっかり受け止め、それぞれが自分なりの対処で前向きに、病と闘っていることを知り、病気に負けない人生を送らなければと思いました。

これから楽しいフォークダンスをするためには、どの様にすべきかを考えてみました。① 会員と共に楽しく笑顔の絶えない例会を行う。② 踊りの選曲から全てを仲間全員で作上げ、フォークダンスの原点に戻って、音楽がかかれば手を差し伸べあって踊ることを心がける。

易しく楽しいフォークダンス。こんな事を心に刻んで、一人で踊るものではなく、仲間と楽しく踊り続けたいです。身体が動く限り、何時までもいつまでも。

新理事紹介



よろしくおねがいします

ブーケフォークダンスサークル

原 田 芳 江

横浜市フォークダンス協会には長年(15、6年間)市民のつどい、クリスマスをつどい色々な講習会や、イベントに参加させていただいてきました。楽しさ・感動・笑顔・生き甲斐等たくさんいただきました。

大勢の先生方や理事の方々に感謝の気持ちで一杯です。

この度、思いがけなく、理事を請けることになりました。少しでも役に立つ事が出来ましたらと思っています。

「ゼリーにはスプーン」

横浜みどりフォークダンスクラブ

中 馬 晶 子

この4月から市協会の理事となりました。よろしくお願い致します。

身内の話で恐縮ですが、最近あった夫の体験談。コンビニでカップのアイスとゼリーを買う時、若い男性店員さんに「お箸お付けしますか?」と聞かれたそうです。店員さん、マニュアル対応だったのでしょか



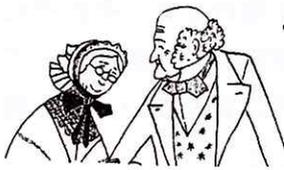
でも、笑えません。私だって踊りを人に伝える時、まずは解説書頼り、話す言葉まで考えます。

ゼリーにはスプーンですよ。まずは相手を見なければ。そしてその時々臨機応変に自分で考えて対処する。それが大事、でも一番難しいと、ひよっこ理事は考えています。



心と体の健康

♪ 百歳目指して ♪



ブーケフォークダンスサークル

峰 美 智 子

フォークダンス!私の世代には聞きなれない言葉ではなく懐かしく学生時代を思い出します。そんなサークルが近くで活動していると聞き見学させてもらいに行くと、同世代の方達が可愛いブラウスに華やかなスカートを身につけて、楽しそうに踊っていました。先生が「踊りましょう～」と、早速輪に入れて下さり左右を見ながら見様見真似で踊りました。

入れていただいて10年になります。

フォークダンスは輪になって踊るイメージでしたから、色々あるので驚きました。「アイリッシュローバー」を覚えるのは大変『峯さん!行ったきりー』声掛けがあるけどえ～何処まで?。ある時ポイントは此処だと気が付き楽しく踊れるようになりました。

当時、わが家では百歳を超えた義母と同居で、あまり遠くや、長時間家を空けるのは無理でしたから、近くで楽しそうなサークルに

88歳で元気に踊っている方に勇気をもらっています。音楽と一緒に体を動かす、少々頭を使う、休憩時間のお喋り、健康的で楽しいひと時です。百歳目指して頑張れるかしら?

(因みに姑は享年百八歳でした)

「シジュウカラ」

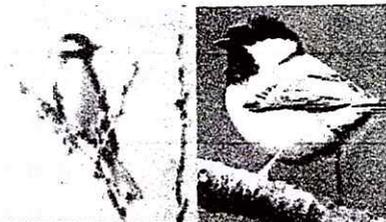
横浜マーガレット

高橋 滝子

一昨年のことだ。わが家では夫と野鳥の餌付けに成功したお陰で、冬になるとシジュウカラが「お腹がすきました。落花生を下さい。」とホバリングする姿を見せてくれるようになった。その姿が何とも愛らしく楽しみになっている。外から私たちが在宅していることを確認し、東の窓や南の窓を行ったり来たりしている。サッシの把手の僅かなでっばりに器用に爪を引っかけて「まだですか？居ないのかしら」と催促するように、ガラス戸越しに家の中を覗き込むまでになった。

夫がホームセンターで巣箱を買ってきた。シジュウカラは巣箱を気に入ったようだ。杉の木にいい加減に縛りつけた巣箱を、最初は怪訝な感じで様子を窺っていたが、何日かをかけて「どうにか大丈夫そうだ。」と思ったのか、シジュウカラが忙しく出入りする姿を見るようになった。冬の間のおいしい訪問だけで満足せず、春の子育てまでも見てみたい。と欲張ってはみたが、小さなひなの鳴声が聞こえてくると、今度は無事に巣立たせなければならぬ責任感が湧いてきて、心配事が増える。

親鳥が虫をくわえて帰ってくると、ひなが大声をあげて餌をねだるが、猫に聞かれて襲われるのではないかとにかく家の中にいると、つついじつと巣箱を見つめてしまう始末だった。早く早く巣立ってよ。三週間くらいだったが、私の心配をよそに、せつせと餌を運ぶ親鳥。



旅立ちの日は突然だった。晴れた日の朝早く、親鳥が巣箱の回りで盛んに鳴いている。三週間間に、鳴き声を注意して聞く癖が功を奏し、もしやと思い見守っていると、ひなが一羽首を出す。「わあ、お空に飛んでいくの？」私には嬉しそうに見えたが、力が無いのか、ぼろぼろと地面に落ちてしまう。そそっかしい子は家の中に飛び込んでしまった。慌ててすくい外に出したり、もう夢中で手を貸した。

そうしていると、親鳥が餌をくわえて最後の十一番目にあげている。そのひなも餌を飲みこむと、ぽとりと地面に落ちた。すると親鳥は巣箱の中に入り、しばらく出てこない。どうしたのかなあ、早くしないとカラスに見つかるよ。親鳥は残された子がいないか、点検していたようだ。これはテレビで後に知った。

「人間より偉いね、お父さん。」すると親鳥が巣箱から出てきて、「さあ、行くよ！」とひな達を促したのか、一斉に庭から飛び立った。「ああ、良かった。冬になったら皆で餌を貰いにおいで。」思わず声をかけた。

うちを巣立ったひな達が、そのうち大人になって帰ってきて、ホバリング芸鳥の二世、三世になるかもしれない。気の長い話だが、冬を楽しみに待つとしよう。

*シジュウカラ 白いほお、胸から腹にネクタイ模様
全長 約15cm ジュクジュクと濁った声は独特
細い声でツーピーやツツピーを繰り返す。

横浜市フォークダンス協会(201)と加盟団体

市民フォークダンス のつどい	7月9日(月)	13:00~14:45	港南スポーツセンター
	*7月26日(木)	13:00~15:00	神奈川スポーツセンター
問い合わせは事務局	8月13日(月)	13:00~14:45	港南スポーツセンター
☎ 261-8350 青柳	8月23日(木)	13:00~14:45	神奈川スポーツセンター
	*8月27日(月)	13:00~16:30	南スポーツセンター

サマーパーティー開催のお知らせ

家族でフォークダンスを楽しんでいただきたいと、サマーパーティーを開催いたします
お子様からご年輩の方、未経験、昔、少し習った方歓迎します。勿論ヤングは大歓迎

◎日時 7月26日(木) 13:00~15:00 ◎参加費 無料

◎会場 神奈川スポーツセンター第2体育室 地下鉄三ツ沢上町下車

☆タタロチカ☆ビリーブ☆友だち賛歌☆ジェンカ他優しい踊りを丁寧に指導します

夏季フォークダンス指導者講習会伝達講習会

◎日時 8月27日(月) 13:00~16:30 ◎会場 南スポーツセンター地下鉄弘明寺下車

サークル名	県連	活動地	曜日	時間	会場及び連絡先
FD 赤い靴	202	港南区	月	午前	J A横浜上大岡 西川富美子 811-6991
保土ヶ谷 レクリエーション同好会		保土ヶ谷区	火	夜	保土ヶ谷中学校 渡辺一明 331-0247
綱島 フォークダンスサークル	207	港北区	土	昼	綱島地区センター・他 阿部せい子 561-7882
横浜フォークダンスを 楽しむ会	216	金沢区	火	夜	能見台地区センター 岩月 勲 713-2611
横浜みどり フォークダンスクラブ	217	緑区	水	昼	町田市総合体育館 松澤美智子 983-5893
ブーケ フォークダンスサークル	219	港南区	水	午後	野庭第9集会場・他 平野佳子 841-9384
櫻桃 フォークダンスサークル	220	南区	水	午前	フォーラム南太田 福本起子 741-0980
サークル クローバー	221	港南区	水	夜	港南スポーツセンター 宮田多美子 844-0909
サークル 遊花	225	中区	木	夜	仲尾台中学コミュニティハウス 福本良雄 892-2284
横浜マーガレット	226	緑区	火	午前	城郷小机地区センター 中西みよ子 937-2316

【編集後記】 信濃の道祖神。笑み浮かべ、道行く人の心を和ませる。フォークダンスの目指すところも、いつも笑顔で相対し、楽しさと喜びを培う場。ピバ ダンシング!! (担当 サークル遊花)