

FD news

〒232-0014 横浜市南区吉野町 4-19-7-701 TEL・FAX045-261-8350

<http://www.sepia.dti.ne.jp/folk-dance-08/yokohama/>

協会との出会い

横浜市フォークダンス協会 副理事長 宮田 幸子

今回、県連 50 周年記念で、当協会が表彰されました。

私と協会との関りは昭和 30 年代で現在横浜球場となった所にかまぼこ型の体育館・フライヤージム・があって、毎月第 4 月曜日の夜間フォークダンスの例会が行われていました。

仕事帰りの若者が大勢集まり楽しんでいました。

結婚を機にフォークダンスと縁が切れ、再び踊れる機会を得たのは 20 数年後、綱島のサークルに入れていただきました。サークルに置いてあった FD ニュースを見て、市の例会があること、パーティーもある。いきたい！高校生の娘と小学 5 年生の息子に留守を頼み、紅葉坂の青少年会館に出かけて行きました。懐かしい方々にお会いでき楽しい時を過ごしました。

以後、月 1 回だけだからと子供たちに協力して貰い夜の例会に通いました。けれども、息子が高校生になると部活動で毎日帰りが遅くなります。例会の日は身支度を整えて何度も道路に出て見て…。自転車を一生懸命漕いで坂を上がって来る息子、ホッとして留守を頼み出かけました。

富士見中学校の体育館に着くのが 8 時近くになったこともあります。受け付けの人が 今から！と言った顔をしていましたが、たとえ數十分でも、たとえ 1 曲でも踊りました。

夜の例会は第 2 水曜日が追加され月 2 回に、やがて水曜日の例会は昼に変り昼は 2 回、夜が 1 回の体制が長く続きました。時の流れで夜の例会は参加者が少なく廃止になりました。昼の例会はこれまで通り第 2 月曜日、第 4 木曜日の 2 回行っています。大勢の方のご参加をお待ちしております。



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

平成 30 年度役員・運営委員氏名

- * 会長・吉井勤 * 副会長・松澤美智子 * 理事長・青柳八重子 * 副理事長・宮田幸子
- * 会計・畠君江 * 広報(P C)・河本真澄 * 監事・木村嘉秋
- * 運営委員・宮田多美子 中西みよ子 中村英子 平野佳子 西川富美子
- * 学識経験理事・岩月勲 西川富美子 平野佳子



思い出すままに

綱島フォークダンスサークル

東 敏子

50歳の初夏、ツアーの尾瀬歩きに参加
初めて触れた大自然の素晴らしさを体感。

それから、山歩き、ハイキングにひかれ
友人と或るハイキングクラブに参加。次に
そのクラブでスキーに出会い、冬の楽しみ
に。山歩きは月1~2回、スキーはシーズン
に3~4回。そして、思ったことは日常足
腰を鍛えるには、何をするか。

見つけました。日吉地区センターでのフ
ォークダンス。見学そく仲間にして貰いま
した。私のフォークダンス原点です。

まだ慣れない頃、もたついている私の前
をパートナーチェンジで素通りされ、不愉快に。
でもやめなかつたのは、リズムに合
わせて体を動かすのが、好きになっていた
んですね。それからは指導される方、綺麗
に踊る方々の動きを真似し、音のテープを
おねだりして続けました。

その後、誘われて綱島のサークルに入会。
当時サークルでは、創立15周年記念大会
を控え、デモで踊る曲の練習の最中。新人
の私も仲間に加えて貰い、当日は先輩から
指示されるままに動きました (SCDのJB
ミルンでした)。体形ものは初めての私。迷
子にならず無事完成した嬉しさは格別。自
分がどんなステップを踏んだのか、忘れま
した。

のちのちは先輩について講習会へ。個性
溢れる指導者の方々から、多くの国のダン
スを習いました。また、楽しいイベントに
も参加。素敵な経験をさせてもらいました。

フォークダンスのきっかけになった山歩
き、5年くらい前までは それなりに動いて
いました。

立山縦走から、剣岳、槍ヶ岳、北岳他。
トレッキングで海外にも。元気に歩けたのは、
フォークダンスを踊っていた効果でし
ょうか。

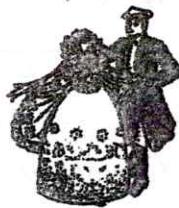
スキーは生涯スポーツと言われますが、
幾つかの小さな怪我で諦めました。年を重
ねる毎に記憶力、思考力、体力。共に鈍く
なってくるこの頃。

いつも思い出す言葉があります。10年以
上前でしたか、石坂史郎先生ご指導による
バルカン地方の踊りの講習会で、先生が話
されたことです。

みんなで一つのダンスを踊る時、若い人
は、元気に。年長の人は、年相応のステッ
プで動けば良い、と。

私も今しばらく、無理をせず、年相応に
動き楽しめたら、と思っています。

♪♯♪♯♪♯♪♯♪♯♪♯♪♯♪♯
 ☆ フォークダンス講習会 . §
 ☆ 日時 平成30年5月21日(月) §
 § 13.00~16.00 ☆
 § 会場 横浜市港南スポーツセンター☆
 ☆ (地下鉄 港南中央駅下車 §
 ☆ 徒歩7分) §
 § 講師 村田雅典・さよ ご夫妻 ☆
 § (日本フォークダンス連盟公認指導者) ☆
 ☆ 会費 1,000円 §
 └─┘ └─┘ └─┘ └─┘ └─┘ └─┘ └─┘ └─┘ └─┘ └─┘ └─┘



「サークル遊花」の仲間たち

私がフォークダンスを始めたきっかけは、友達から誘われて、初めは「エッ・・フォークダンス」と思ったのですが、学生の時に少々経験があり、「サークル遊花」に入会しました。私が思っていた「易しいフォークダンス」とはまるで違いびっくり!!難しくて足が思うように動かず「齡の所為かしら?」。先生方の足はまるで蝶のように軽快に動き、次から次へと新しい曲に挑戦し、「スゴイ、スゴイ」と感嘆するばかりです。

私も好きな曲は気分良く足が動きます。私は男性役ですが、相手の女性の皆さんはベテラン揃いです。そんな訳で、ついて行くのが精一杯です。それでも楽しく、時々

サークル遊花 厚浦 タカ子

は女性役もこなしています。ただその時はステップが、男性の足運びになることがあります。そこは何とかごまかしています。

先生の言葉に「目は、見て。耳は、聞いて。口は、無言でリズムを刻んで」。先生が、右足から出ますよ。と言われても、左足が動いてしまいます。あわてて取り替えるのですが、曲が前に進んでいて合わせるのが大変です。適当に踊るしかないか。しかし、仲間と一緒に踊っている時が、一番楽しいひとときです。

身体が続く限り、「遊花」の仲間たちと楽しく踊り続けて行けたなら、と思っています。「先生、仲間たちの皆さん!!」これからも、よろしくご指導ください。



「桃の会」

最近、子供たちの間でも、童謡・唱歌を歌う機会が少なくなってきたのを危惧して、日本人の心の故郷、童謡・唱歌を歌い継ごうと、2000年から活動しているア・カペラ三重奏団「ももたらう」のグループ(ソプラノ、アルト、テナー3人のプロ歌手)が設立した合唱団が「桃の会」です。誰でも、何時でも入会OK、月1回2時間の練習です。

先生方はプロの声楽家ですが、家族のように楽しく歌うことをモットーに、体操、発声から始まり、毎回7~8曲位ピアノ伴奏で歌っています。過日、杉並公会堂で「みんなで歌おう!『日本の歌』コンサート」がありました。

「桃の会」が歌った曲目は、ピアノ伴奏で

サークル遊花 鈴木 新一

早春賦、おお牧場は縁等7曲でした。

「ももたらう」が歌った曲目は、ア・カペラで、さくら、臘月夜等9曲でした。メロディを3人で歌うだけでなく編曲しており三声のハモル音は素晴らしい綺麗でした。

会場のお客様全員と歌うコーナーもありかなりや、夕焼け小焼け等合唱しました。

私はフォークダンスも好きですが、歌はもっと好きで、今も某混声合唱団で歌っておりますが、「桃の会」の趣旨に賛同し発足以来参加しています。

フォークダンスで音楽のリズムに合わせて体を動かし、音楽に合わせてお腹から声を出して歌うことで、ますます健康になりますよ。楽しさ倍増で～す。

横浜市フォークダンス協会（201）と加盟団体

市民フォーク ダンスの集い 問い合わせは事務局 ☎261-350 青柳まで	5月 14日 (月)	13:00~14:45	港南スポーツセンター		
	5月 24日 (木)	13:00~14:45	神奈川スポーツセンター		
	6月 11日 (月)	13:00~14:45	港南スポーツセンター		
	6月 28日 (木)	13:00~14:45	神奈川スポーツセンター		
	(月曜) 夜間の集いは廃止になりました				
☆5月 21日 (月) 13:00~16:00 村田氏講習会 港南スポーツセンター					
サークル名	県連	活動地	曜日	時間	会場及び連絡先
FD 赤い靴	202	港 南 区	月	午 前	J A横浜上大岡 西川 811-6991
保土ヶ谷 レクリエーション同好会		保土ヶ谷区	火	夜	保土ヶ谷中学校 渡辺 381-0247
綱島 フォークダンスサークル	207	港 北 区	土	昼	綱島地区センター・他 阿部 561-7882
横浜フォークダンスを 楽しむ会	216	金 沢 区	火	夜	能見台地区センター 岩月 713-2611
横浜みどり フォークダンスクラブ	217	緑 区	水	昼	町田市総合体育館 松澤 983-5893
ブーケ フォークダンスサークル	219	港 南 区	水	午 後	野庭第9集会場・他 平野 841-9384
櫻 桃 フォークダンスサークル	220	南 区	水	午 前	フォーラム南太田 川上 986-0677
サークル クローバー	221	港 南 区	水	夜	港南スポーツセンター 宮田 844-0909
サークル 遊 花	225	中 区	木	夜	仲尾台中学コミュニティ ハウス福本 892-2284
横浜マーガレット	226	緑 区	火	午 前	城郷小机地区センター 中西 937-2316

「編集後記」

県フォークダンス連盟から創立50周年を記念して当協会が表彰状を戴きました。ひとえに協会の運営に携わる役員及び理事をはじめ、各種行事にご参加くださいました多くの皆様のご協力の賜です。長年の活動が評価されたものと喜び合いましょう。 諸先輩方のご努力に感謝 !!

今回より、「サークル遊花」が編集、発行を務めます。よろしくお願いします。

