

# FD news

〒232-0014 横浜市南区吉野町 4-19-7-701 Tel・Fax 045-261-8350  
<http://www.sepia.dti.ne.jp/folk-dance-08/yokohama/>



## アニバーサリーイヤー

横浜市フォークダンス協会

会長 吉井 勤

横浜市フォークダンス協会も今年還暦を迎えることになりました。60年と言う長い歴史を作る土台を築き上げてくれた先輩諸氏に感謝の気持ちでいっぱいです。そして横浜市レクリエーション連合〔旧横浜市レクリエーション協会〕、神奈川県フォークダンス連盟、そして市内各サークルの役員、会員の皆さんの協力と努力のたまものと思っています。厚く御礼申し上げます。

昭和31年に10サークルの協会創立準備会で始まった横浜市フォークダンス協会は60年の間に加盟サークルが増えたり、減ったりしながら来ましたが、創立60年を迎える本年度11サークルと少なくなりましたが、横浜市フォークダンス協会に加盟していないサークルも多数あり協会の行事ごとに多数のご参加を頂き有り難うございます。

横浜市フォークダンス協会は他の連合会と異なり、協会自体が例会を持っていて役員、理事の皆さんの私的な時間を削って働いていただいています。会長として厚く御礼申し上げます。

私が最初に入ったサークルは平沼フォークダンスサークル通称HRCで、協

会の保土ヶ谷レクリエーション同好会と同じ通称です。平沼が無くなり、なつかしさのあまり保土ヶ谷へは長く勉強に通わせていただきました。平沼には現在も活躍の岩月さん、すぐに居なくなった渡辺さん〔今の保土ヶ谷の渡辺さんとは違います〕など多数いましたが、暇なのは私だけなので、踊りは初心者なのにサークルから理事として協会に参加しました。市庁舎の5階の社会体育課の事務室〔初代会長の朝倉さんが課長で借りられた〕での理事会が最初の理事会参加でした。そして関内の中華料理家紅花での理事会、座敷を借り例会のおしらせの葉書に会員の宛名書きで始まり、一品料理を注文して食事をしながらの理事会でした。現理事長の青柳さんが会計で最後に勘定が合わず苦勞していたようです。

私の思い出話はさておいて5月29日の横浜文化体育館での大会には役員はじめ理事及び各サークルの会員皆様のご協力を得て楽しい大会にしたいと思いますのでよろしく願いいたします。



## 横浜市民フォークに参加して(回想録)

瀬谷フォークダンスサークル

島田光子

スポーツ関連の友人から横浜市民フォークダンスの集いに参加してみませんかと誘われて、丁度自分も体操～ダンスの指導をする仕事に就いていたので、体験学習のつもりで気軽に同意してしまった。さて本格的フォークダンスとなると基礎ステップが必須条件と思われるので、私は大丈夫なのかと不安になっていたが、友人は催し等の参加経験が豊富で、市民FDも詳細に把握していて大丈夫だからね。と諭され心強く頼りになると思った。季節はちょうど暑さに入る前の6月頃の参加当日の昼に、友人と合流して初めて行く南スポーツセンターに案内されました。会場への身支度を素早くすませて、控えの椅子で軽食をとりました。会場は主催者役員の打合せ中で参加者はまばらで閑散としていた。まもなく参加主役の人達が三々五々会場へ思い思いの出で立ちで受付をすませて、いつしか会場いっぱいになっていた。

今や高齢化時代、高齢社会、等と世相の象徴語となった一方で、健康志向に関心が高く多種多様な運動クラブがある中で会場いっぱいの光景を見て、フォークダンスも例外なく親しまれているようで、盛況ぶりに感動しました。

いよいよ始まりの合図、司会者の的確な誘導、役員指導者もそれぞれ持場の配置に着く、準備万端プログラムが進行していく、案内役の指導者も説明が丁寧で

分かりやすく初心者も気楽に参加できるような配慮が伝わって来た。いつしか不安になっていたステップのこと緊張も緩み今日参加して良かったと思うようになっていた。失敗困惑たくさんあったけど、親切な人達に手助けを受けながら教えられ感謝の気持ちでいっぱいになり、感動の1日が終了した。忘れられない体験を良き思い出として友人と会場を後にした。忘れられない体験の思い出が後に嵩じて、初心者にもかかわらず勇敢に瀬谷フォークダンスサークルに入会を申し出たところ快く受けて下さり、会場案内には先生自ら駅に来ていただき恐縮しました。会場に着くや、ダンス衣装も艶やかにまず見学の方向をとらせていただきました。丁度チーフを持ってカスカードを踊られていたのが素晴らしく感嘆の喜びでした。それから練習の為皆の中に入れて下さったのですが、緊張で足が重く動かない私にはレベルが高い所に来てしまった様だと悩みましたが、丁寧に説明とご指導くださる事に励まされ、努力を自分に言い聞かせながら月日を重ねるうちに、充分ではないけれど何とか迷惑をかけない程度にと、自分の努力を評価したい所ですが、先輩方の築いて来られた実力にはまだまだ程遠く、温かい雰囲気の中で楽しむ喜びが意欲と気力になっています。



## 「きっかけ」

櫻桃フォークダンスサークル

福本 起子

年を重ねるにつれ運動不足に陥り、健康を維持するのが難しくなります。そこで始めたのがウォーキングです。目的地とルートを決め行っていました。しかし、その時の気分や天候に左右されウォーキングが不規則になりがちになり思うような結果が得られませんでした。

きっかけ① そんな時、ふと目にしたのが区の広報誌スポーツ等の教室一覧表でした。その中に、南スポーツセンター主催の「みんなのフォークダンス」がありました。学生時代を思い出し、これなら出来そうだと思い、すぐ応募したのがきっかけです。教室は、週1回1時間のコースでした。その時の講師が青柳八重子先生でした。現在は別の講師が指導されています。

きっかけ② 教室で知りあった友人より、フォークダンスの発表会があるので見に来てねと言ってプログラムをいただきました。「え！」フォークダンスに発表会があるの？と聞き返しました。

フォークダンスって広い場所で輪になって踊るとばかり思っていたのに、舞台上でどうやって踊るのか興味がわきました。発表会は、いろいろな国の民族舞踊を、かわいらしい衣装を着て、軽やかに踊っている光景に、すごい刺激を受け感動しました。上手になりたい、もっと時間を増やして踊りたいと思っても、ステップが難しく未熟な頃は、どこかのサークルに入れて下さいとも言えず、戸惑っている時期が2年くらいありました。

きっかけ③ 教室に通っている時に、青柳先生の「櫻桃FDサークル」で初心者講習会があるのを知りました。これがきっかけで、このサークルに入会させて頂きました。

先生には、基礎を厳しく時には優しく指導していただきました。今思うと、先輩方は、良く相手になって踊って下さったと、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。これからも、よろしく願いいたします。

### 「お知らせ」

#### 横浜市フォークダンス協会 60th 記念大会

日時：平成28年5月29日(日) 受付9:30～

記念講習会 10:30～12:00 講師 鵜澤 敏子氏

パーティー 13:00～16:00

会場：横浜文化体育館

交通：市営地下鉄ブルーライン、伊勢佐木長者町下車、徒歩5分

JR 関内駅南口下車、徒歩5分

会費：1,000円（当日1,500円）



## 横浜市フォークダンス協会（県連 201）と加盟団体

市民フォーク ダンスの集い  問い合わせ等は事務局へ ☎261-8350 青柳まで	3月	14日(月)	13:00～14:45	港南スポーツセンター
		24日(木)	13:00～14:45	神奈川スポーツセンター
		28日(月)	18:15～20:30	港南中学校
	4月	11日(月)	13:00～14:45	港南スポーツセンター
		18日(月)	13:00～	港南スポーツセンター 第1体育室 (60周年記念大会デモ曲総合練習)
		25日(月)	18:45～20:30	港南中学校
		28日(木)	13:00～14:45	神奈川スポーツセンター
※ 4月は変更になることがあります。				

サークル名	県連	活動地	曜日	時間	会場及連絡先
FD 赤い靴	202	港南区	月	午前	J A横浜上大岡 西川 811-6991
保土ヶ谷 レクリエーション同好会		保土ヶ谷区	火	夜	保土ヶ谷中学校 渡辺 331-0247
横浜フォークダンス を楽しむ会	216	金沢区	火	夜	能見台地区センター 岩月 713-2611
横浜みどり フォークダンスクラブ	217	緑区	水	昼	町田市総合体育館 畑 421-7640
ブーケ フォークダンスサークル	219	港南区	水	午後	野庭第9集会場・他 平野 841-9384
櫻桃 フォークダンスサークル	220	南区	水	午前	フォーラム南太田 岩田 772-1093
サークル クローバー	221	港南区	水	夜	港南スポーツセンター 宮田 844-0909
サークル 遊花	225	中区	木	夜	仲尾台中学コミュニティ ハウス 福本 892-2284
瀬谷 フォークダンスサークル	206	瀬谷区	金	昼	瀬谷踏美会 富川 301-1402
綱島 フォークダンスサークル	207	港北区	土	昼	綱島地区センター・他 阿部 561-7882
横浜マーガレット	226	緑区	火	午前	城郷小机地区センター 中西 937-2316

【編集後記】 各地の梅便りも賑やかに、春の気配を感じる様になりました。

担当の大変さを覚悟して取組みましたが、快くお受け戴いた、皆様からの原稿によって、無事に大役を果たす事が出来ました。ご協力有難うございました。

次回の担当サークルに、バトンタッチ致します。宜しく願い致します。

瀬谷フォークダンスサークル M.T.