

平成27(2015)年8月24日発行 第551号
横浜市フォークダンス協会

FD news

〒232-0014 横浜市南区吉野町 4-19-7-701 Tel・Fax 045-261-8350
<http://www.sepia.dti.ne.jp/folk-dance-08/yokohama/>

フォークダンスの世界へようこそ！



神奈川県フォークダンス連盟 副会長
横浜市フォークダンス協会 学経理事
西川 富美子

「FD赤い靴」は3年に1度「初心者講習会」を開いています。

今年が丁度その年でした。

けれども、実際に募集に入るまで、とても迷いました。仲々参加者が集まらない。初心者に教える大変さを考えると、イチを言えば10動いてくれるいつもの仲間です踊っている方がはるかに気楽で楽しい……。

でも……前回の初講のあと入会した会員が友達を誘っていると聞きました。

たった1人の初心者では可哀そう……会員の心に火が付き、それぞれ心あたりには声をかけてくれて、7人が集まり「初講」が開かれたのです。

今年も「初講」をやってよかったことは……

①前回の初講で入った3人の若手会員が、自分達に後輩が出来たことで俄然自信を持ち、しっかりした先輩振りを発揮してくれるようになった事。

②普段は時間に追われて、ステップのことなどおろそかになりがちですが、改めて1つ1つのステップを見直すチャンスが出来た事。

保土ヶ谷レクリエーション同好会の佐久間さんが良く言われていました。

初講は初心者ではなく、何年も踊っている会員の為に必要なんだよ……と。

フォークダンスの世界に足を踏み入れた新しい会員に、30年位前、神奈川県連20周年の記念誌に載った私の拙い一文を贈ります。

「フォークダンスとの出会い……それは新しい友との出会いでもありません。共に肩を組み、手を取り合って踊るフォークダンスには、大人になってからは縁のうすくなってしまったスキンシップがあり、手から手へと伝わるぬくもりは、心の暖かさをも伝えてくれるような気がします(中略)」

様々な出会いを大切に、お互いに良い刺激を与え合い、フォークダンスを通して一層素晴らしい人生を築いていきたいものです。

“たかゞフォークダンス！されどフォークダンス！”です。



市民フォークダンス集いに参加して

横浜マーガレット
豊田 美紗子

市民フォークダンスの集いの会場が港南スポーツセンター第二月曜日、神奈川スポーツセンター第四木曜日、港南中学校夜の集いと月三回開催されています。

色々な場所から愛好者が参加する為、緊張があり、サークルと違った雰囲気があります。澤山の担当指導者の一曲ずつ新しい曲や忘れた曲あり、ていねいに指導して下さいるのでホッとします。

お相手もあまり存じあげない方も多いので、ニコリすると相手も笑みが返ってくるので心が楽しくなっています。なかには緊張しきってこわい方がいらっしゃいますが、いずれ慣れて来れば笑顔が安らぎに変わる事が解ると思います。

ペアーで組んでいると手から相手の気持ちが伝わって来るので、気持ちよく相手して下さい方、早くパートナーと別れたいナァー気持ちがここにあらず、経験の少ない方でも一生懸命向き合ってください方、私も相手の方から色々と学ばして頂き、お相手も楽しいと思って頂く努力と反省をさせて頂いて居ります。

これからも時間がある限り参加させて頂きたいと願って居ります。



【お知らせ】

☆来年度5月に横浜市フォークダンス協会創立60周年記念パーティーのデモ曲「ポロネーズ・ウロチスティ」の練習を致します。(市民の皆様全員)

9月14日(月) 11:40~12:00 受付 港南スポーツセンター
12:00~13:00 通常例会
13:00~14:30 練習会

☆オータム・パーティーは、今年度都合により中止致します。

但し、通常例会として「市民フォークダンスの集い」を行います。

10月19日(月) 13:00~14:45 港南スポーツセンター



最近思うこと

F D 赤い靴

小野 雅子

私がフォークダンスを始めて、いつの間にか30年が過ぎました。その間、世の中は昭和から平成へ、20世紀から21世紀へと移り、世界中で、想像を絶するような事件、事故が起きています。

そんな中で、最近日本国内で、今迄になく問題視されている事があります。それは高齢者の割合が大きくなり、近い将来、若者の数を上まわり、それ故に高齢者の保険や介護の費用が、自治体や国の財政を圧迫し、働く若い世代の負担を増すことになる等、難しい問題が起きているようです。

しかし、人は誰でも等しく年をとり誰もがいずれ高齢者になりますが、長生きするのは良くないような気持ちになります。長年一緒にフォークダンスを楽しんでいる仲間も、一昔前は、ダンスの後のランチの折は、皆さん疲れ知らずで、その日のレッスンについて元気にわいわい話し合い、中には他のお客様の目も気にせず椅子から立ち上がり、その場で新しいステップを踏んで見せてくれる人もいましたが、あれから皆さん平等に年を取り、今ではランチの折は専ら健康に関する話題で盛り上がっています。

新聞を開いても、目につくのが、健康雑誌の広告、血液サラサラには〇〇〇長生きしたけりゃ〇〇〇 テレビも然り、名医の教える〇〇〇 健康には一日一食を等々。私は長生きしたいとは思

ませんが、寿命が尽きる迄は、人の世話にならず自立した生活ができるように、ある程度は健康に気を付けて生活したいと思いますが、この溢れる情報の中で何を信じ実行したら良いのか？迷ってしまいます。

しかし、冷静に今の自分の体調を考えてみると、何処と云って不調なところも無く、週に二回のフォークダンスを楽しんでいるという事は、今迄の自分の生活習慣は間違っていなかったという事に思い至りました。

更にいつも皆さんが揃って口にする、フォークダンスは、世界中の美しい曲、珍しい曲に合わせてステップを踏み、仲間と笑顔を交わし、外ではとても身に付けられない華やかな衣装を着て踊る。これは心身共にとても良い刺激になっていると思います。という訳で、これからもこの素晴らしいフォークダンスを一日でも長く続けたいと願っています。

指導者の方々、どうぞよろしくお願い申し上げます。



横浜市フォークダンス協会（県連 201）と加盟団体

市民フォーク ダンスの集い 問い合わせ等は事務局へ ☎261-8350 青柳まで	9 月 14 日(月) 13:00~14:45 港南スポーツセンター 9 月 24 日(木) 13:00~14:45 神奈川スポーツセンター 9 月 28 日(月) 18:45~20:30 港南中学校 10 月 19 日(月) 13:00~14:45 港南スポーツセンター 10 月 22 日(木) 13:00~14:45 神奈川スポーツセンター 10 月 26 日(月) 18:15~20:30 港南中学校				
サークル名	県連	活動地	曜日	時間	会場及連絡先
F D 赤 い 靴	202	港南区	月	午前	J A 横浜上大岡 西川 811-6991
保 土 ケ 谷 レクリエーション同好会		保土ヶ谷区	火	夜	保土ヶ谷中学校 渡辺 331-0247
横 浜フォークダンス を楽しむ会	216	金沢区	火	夜	能見台地区センター 岩月 713-2611
横 浜 み ど り フォークダンスクラブ	217	緑区	水	昼	町田市総合体育館 畑 421-7640
ブ ー ケ フォークダンスサークル	219	港南区	水	午後	野庭第 9 集会場・他 平野 841-9384
櫻 桃 フォークダンスサークル	220	南区	水	午前	フォーラム南太田 岩田 772-1093
サ ー ク ル ク ロ ー バ ー	221	港南区	水	夜	港南スポーツセンター 宮田 844-0909
サークル 遊 花	225	中区	木	夜	仲尾台中学コミュニティ ハウス 福本 892-2284
瀬 谷 フォークダンスサークル	206	瀬谷区	金	昼	瀬谷踏美会 富川 301-1402
綱 島 フォークダンスサークル	207	港北区	土	昼	綱島地区センター・他 阿部 561-7882
横浜マーガレット	226	緑区	火	午前	城郷小机地区センター 中西 937-2316
<p>【編集後記】 残暑きびしいおりから『夏ノ暑サニモマケヌ・・・』楽しいフォークダンスで汗をかいて、残暑を乗り切りましょう！ F D ニュースの原稿ご協力有難うございました。 「F D 赤い靴」 K・A</p>					