

平成27(2015)年6月22日発行 第550号
横浜市フォークダンス協会

FD news

〒232-0014 横浜市南区吉野町 4-19-7-701 Tel・Fax 045-261-8350
<http://www.sepia.dti.ne.jp/folk-dance-08/yokohama/>



フォークダンスで若さを

横浜市フォークダンス協会
副理事長 宮田 幸子

市営地下鉄グリーンラインで電車を待っていると、「主人が、寝たきりになるのを防ぐために、連れ出しているのよ、老々介護になるといけないから」と私より少し年上の方が話し掛けてこられました。傍でご主人が笑っていました。他人事ではありません。今の処我が家の主人は一人で居られるけれど、3月～4月にかけて体調の悪い日が続き寝込む日もありましたので、家族に何かあったらフォークダンスどころではありません。今は何処の家でも子供達は独立して、昔のように2世代、3世代の家はほとんど無く年寄り夫婦の2人暮らしか、1人暮らしばかりで何処の家でも抱えている問題なのです。

私達はフォークダンスのお陰で元気でいられます。素敵なお音を聞き、身体を動かし、頭の方も使うし、言われた事を理解して動く、脳にも刺激を与えて、とても良いことだと思います。

私が行っているサークルには93歳で元気に踊っている人が居ます。身体もピンとして、家に居るより出てきて皆と会うのが楽しいし、帰りに食事をするのが楽しみだと言って例会も

休まず来ています。話を聞くと夜寝る前に、必ずストレッチをしているそうです。普段の心掛けが違います。

昭和34年にフォークダンスに巡り会って今が有ります。あの頃は皆若い人ばかりで男性が多く、女性の男性役なんか考えられませんでした。最初ワルツターンが出来なくて、次回からは来るのよそうと諦めて休憩の時も、皆が踊っているのを眺めていました。その時指導に来ていた方が誘ってくれて、ターンのコツを何となく身体で感じる事ができました。「そう、それでいいんだよ、出来てるよ」の一言で続ける事が出来ました。20年のブランクが有りましたが綱島フォークダンスサークルに入れて頂き、約30年になります。

あの時の事を忘れないように何時も心がけているつもりです。何気ない一言が傷付けたり、励みになったりするのでからね。フォークダンスを続けられるのは自分も家族も健康で無ければ出来ません。今まで続けられた事に感謝しなければと思っています。来年は横浜市フォークダンス協会は60周年を迎えます。大勢の方の参加で盛り上げましょう！



フォークダンスとの出会い

ブーケフォークダンスサークル
川嶋 知子

仕事を辞め、何でも好きなことができる時間がやっと来ました。

さて、何をしよう！！

私は何をやりたいんだ！！

何となく思い描いていたことは、音楽を聴きながら身体を動かすこと。

フラダンス、社交ダンス、フォークダンス、さてどれかしら？

と考えたときに、私の中にはフォークダンスしかありませんでした。

なぜって？ だってコスチュームが可愛いでしょう。ホワットしたスカート、ひらひらしたブラウス、小柄な私には、フォークダンスのコスチュームが、一番似合う(?) ような気がするのです。

これしかない！！ と思い込んでいた時に、タイミングよく地区センターで「夏休み初心者フォークダンス講習会」が開催されることを知りました。

早速申し込み参加してみると、思った通り、先生や先輩方が、ホワットしたスカート、可愛いブラウスを着て迎えて下さり、何もわからないのに見よう見まねで一緒に身体を動かし、いい汗をかかせて頂きました。

「午後には例会があるので見学にいらっしやいよ」と誘われ、私もその気になり見学に行きました。

まあ、なんて華やかなんでしょう！！ 私好みの可愛いコスチュームで、皆さん楽しそうに踊っていました。「私もあの輪の中に入って踊りたい」と思ったら、その日のうちにシューズを注文し、即入会を決めました。

あれからもうすぐ7年になります。思っていた以上に奥が深く、曲名、国名等覚えることがたくさんあります。「やっていけるかしら？」と悩みましたが、先生や仲間達、みんなで手をつないで踊る、その楽しい時間を共有できることの方がまさりました。

私にはもうひとつの趣味があります。30年近く続けているコーラスです。

コーラスで歌う曲の中に、フォークダンスで踊る曲も何曲かあります。それがまた楽しいのです。フォークダンスとコーラスは、私の生きがいになっているといっても過言ではありません。

どんな趣味でも楽しい中に厳しさ、苦しさがあると思いますが、でも私は苦しさより、だんぜん楽しさが勝っています。鈍感だから苦しさは感じないのかもしれませんが！！

フォークダンスと出会えたことに感謝し、できる限り楽しく踊り続けたいと思っています。

【お知らせ】

☆サマーパーティー (七夕) 7月23日(木)13:00~14:45 神奈川スポーツセンター

☆サマー曲伝達講習会 7月26日(日)13:00~16:00 南スポーツセンター



“SLASK” ポーランド国立舞踊団

サークル遊花
篠取 京子

5月 ポーランド国立舞踊団“シロンスク”が、駐日大使館の関係行事に参加するため、総勢16名のメンバーが来日しました。この機会を捉えて「日本・ポーランド民族舞踏友好協会」が主催した、特別講習会を受講し、あわせてミニ講演を観賞してきました。指導者はヤーレック氏です。

私が参加したのは越谷でしたが、ポーランドダンス大好きフォークダンサーは、仙台、大阪それよりもっと遠い地域からも集まってきていて、皆キラキラしていました。

講師はティナヤ（彼らがそう呼んでいた）を含め現役のダンサー6人。選ばれた容姿と美しいダンス。こちらは気持ちちは若いけれど何やら少し気恥かしい。

ポロネーズ 1カップルの踊りから始まり2カップル、4カップル、8カップルと輪を広げ、幾つか出来たその輪が繋がりやがて会場全体が一つの輪になると、今度は16人が横一列になって、次々と王様の下へ前進して行くさまは圧巻、ポーランドを代表する“偉大な踊り”でした。輪を大きくする繋がりが旨く出来なくて繰り返し何度も練習しました。背筋ピン・つま先は下・顔は上げて堂々とを、体に言い聞かせ乍ら。

講習は他にクヤヴィアク・クラコヴィアク等がありましたが、常に指導は6人体制でしたから目が行き届き、解らない

で誤魔化す事もなく、此れまでのドタバタ踊りからほんの少し変れるかも。

クラクフ地方で生まれた クラコヴィアク はダイナミックで活発な踊りですが苦手なホービエツツも何とか克服、無理なく自然に楽しんで踊りました。

表現が難しいと講師が話していた愛の踊り、お手本が素晴しすぎて、只、ウツトリ、女性は優しくしなやか、男性は女性を心から愛しく思う……。ウーン、ムリ。でも旨く踊れないとつい相手のせいにしがちな自分を反省、気を付けよう。男性が腰を落として片足をピンと斜め後ろに伸ばし、女性が肩に手を乗せ二人で滑らかに回転する動作は難題で苦戦しました。繰り返し教えて下さる先生方に頭が下がります。

ミニ公演 観るのが好き、踊るのはもっと好きなダンサーには打ってつけのステージでした。

ポーランドを代表する踊りと華麗な衣装、丁寧なステップ、身のこなし、顔の表情から首の向きなどエトセトラ。身を乗り出して観てしまいました。日本の曲も美しいハーモニーで歌ってくださいました。

歴史の変遷が大きかったポーランド・にも拘らわず途絶える事なく伝承されてきたもの・また、外部からのものを形を変え独自の音楽や舞踊になったもの、それを今、こうして踊れる環境にいることを感謝しました。

横浜市フォークダンス協会（県連 201）と加盟団体

市民フォーク ダンスの集い 問い合わせ等は事務局へ ☎261-8350 青柳まで	7 月 13 日(月) 13:00～14:45 港南スポーツセンター 7 月 23 日(木) 13:00～14:45 神奈川スポーツセンター 7 月 27 日(月) 休会 港南中学校 8 月 10 日(月) 13:00～14:45 港南スポーツセンター 8 月 24 日(月) 18:45～20:30 港南中学校 8 月 27 日(木) 13:00～14:45 神奈川スポーツセンター				
サークル名	県連	活動地	曜日	時間	会場及連絡先
FD 赤い靴	202	港南区	月	午前	J A横浜上大岡 西川 811-6991
保土ヶ谷 レクリエーション同好会	214	保土ヶ谷区	火	夜	保土ヶ谷中学校 渡辺 331-0247
横浜フォークダンス を楽しむ会	216	金沢区	火	夜	能見台地区センター 岩月 713-2611
横浜みどり フォークダンスクラブ	217	緑区	水	昼	町田市総合体育館 畑 421-7640
ブーケ フォークダンスサークル	219	港南区	水	午後	野庭第9集会場・他 平野 841-9384
櫻桃 フォークダンスサークル	220	南区	水	午前	フォーラム南太田 岩田 772-1093
サークル クローバー	221	港南区	水	夜	港南スポーツセンター 宮田 844-0909
サークル 遊花	225	中区	木	夜	仲尾台中学コミュニティ ハウス 福本 892-2284
瀬谷 フォークダンスサークル	206	瀬谷区	金	昼	瀬谷踏美会 富川 301-1402
綱島 フォークダンスサークル	207	港北区	土	昼	綱島地区センター・他 阿部 561-7882
横浜マーガレット	226	緑区	火	午前	城郷小机地区センター 中西 937-2316

【編集後記】 梅雨時、鎌倉の長谷寺に「ぶらりさんぽ」しました。境内には色とりどりのアジサイが咲いて見事でした。色とりどりの衣装を着て楽しく踊りましょう。皆さんの参加をお待ちしております。 「FD赤い靴」K・A