

平成 27(2015)年 4 月 27 日発行 第 549 号  
横浜市フォークダンス協会

# F&D news

〒232-0014 横浜市南区吉野町 4-19-7-701 Tel・Fax 045-261-8350  
<http://www.sepia.dti.ne.jp/folk-dance-08/yokohama/>



## 横浜スポーツ人の集いに出席して

横浜市フォークダンス協会  
会計 畑 君江

平成 26 年度横浜市体育協会主催によるスポーツ人の集いにて、栄あるスポーツ功労賞の表彰をうけ感謝の思いで一杯です。当日会場の横浜市文化体育館には横浜のスポーツ部門で活躍している個人、団体で受賞された方で溢れ、花やいだ雰囲気会場を包んでいました。この集いに参加でき表彰された思いは感激の何ものでもないです。アスリートの多くは本日の受賞がゴールではなく新たなスタートとして、より一層自分をみがき、今後の活躍につなぐ出発点となるでしょう。

私もフォークダンスに関わり今日まで過ごしてきました。世界の民族舞踊であるフォークダンスの歴史は古く人類が地球上に発生した時に舞踊もはじまったと書物に記されていることから、この歴史あるフォークダンスを自分の進む道として誇りをもち過ごしていきたいと思います。

横浜市フォークダンス協会も来年は創立 60 周年を向かえます。その為の準備も少しずつ組みはじめ、協会

一丸となり思い出に残る大会をめざし、気をひきしめてことに当たりたいと思っています。

また協会は横浜市体育協会に加盟する 73 団体の仲間とともに横浜でのスポーツ活動の普及、振興に協力してスポーツ活動を盛り上げスポーツの発展に協力しています。

フォークダンスもたくさんのサークルが市内で活動して、日々楽しんでいます。頭と身体を動かして気持ちの良い汗をかき、年令を忘れさせてくれるこの時間は私には何ものにもかえがたい最高の過ごし方と思っています。

私だけでなくフォークダンスを楽しんで過ごしている人は、実際年令を感じさせず若さに溢れはつらつとして踊っています。最近では愛好者の平均年令も少し高めになってきていますが、年令にこだわることなく健康で元気な毎日を送ってフォークダンスを楽しんでいきたいと思っています。



春が近づいて来たと思わせる様に草木の芽ぶきや、空気の匂いまで感じさせる3月、我家の窓からも毎朝通る元気な小学生の黄色い帽子の集団や、川の流りに鴨の家族？が泳いで行く、何とも平和な1日が始まります。

それなのに・・・私はもう3月になったのに一もう2ヶ月も過ったのに、いまだに体調が戻らない。アキレス腱を痛めてフォークダンスはずっとお休みしてしまいました。

その上引っ越してからの1人暮らしの生活が、なかなか快適とは云えず、考えていたより淋しくお隣さんとの会話もなく1日が長いと思う日もあります。

外出が出来なかったせいか、ストレスが溜まって、いらいらする日が続きました。CDを聞いたり、メールをしたりの毎日でした。やっと何とか外出出来る様になりフォークダンスにも出席出来る様になりました。うれしかった！！

## 踊れる幸せ

綱島フォークダンスサークル  
関口 啓子

休み休みでも2時間クリヤー出来る様になり、踊れる楽しさ、仲間との会話が、病院に行くよりも、薬を飲むよりも、良いカンフル剤になりました。

あまり治らないので「もう踊れないのでは」と思って半分あきらめたりもしましたが、フォークダンスを続けていて良かった、フォークダンスのおかげで元気になれたのだと思っています。今は踊る楽しさを楽しみじみと味わっています。

元気な時には考えられなかった淋しさや辛さを経験した思いでした。仲間の優しい励ましと楽しいダンスで早く全快出来る事を期待しています。



### 平成27年度 年間行事予定

- ☆フォークダンス講習会 4月25日(土) 13時～16時 港南スポーツセンター  
講師 國元はるみ先生 日本フォークダンス連盟 公認指導者
- ☆サマー曲伝達講習会 7月26日(日) 13時～16時 南スポーツセンター
- ☆ラウンド講習会 10月31日(土) 13時～16時 南スポーツセンター  
講師 伊藤隆夫・節子 ご夫妻 日本フォークダンス連盟 公認指導者
- ☆クリスマス市民の集い 12月6日(日) 12時～16時 緑スポーツセンター
- ☆全国伝達講習会 平成28年1月25日(月) 13時～16時 南スポーツセンター



## デモンストレーションに寄せて

横浜みどりフォークダンスクラブ  
鈴木 文江

平成 27 年 2 月 22 日かながわフォークダンスフェスティバル（秩父宮記念体育館）のデモンストレーションに参加させて頂きました。出場が決定した時点で私達のサークルは先ずは全員参加が目標となりました。デモの出演は大変な事で各人各様賛否両論はあったかと思いますが、とにかく決定に従い一生懸命練習致しました。一番の心配は自己管理でした。私自身も寄る年波には勝てず、身体的不安もあり併せて踊りの振り付けはもとより構成にもなかなかついてゆけず苦勞しました。全員参加という事で皆それぞれが良い結果を残したい故に感じる練習時の和音、不協和があったかもしれませんが、なにはともあれ無事に本番で踊り終えた時の安堵感は何とも言えませんでした。当日応援の為だけにデモンストレーションを見に来て下さった方達や、他のサークルの方々に「良かったわよー」とお褒めの言葉をかけて頂いた時は、ただただ嬉しくて素直に受けとらせて頂きました。

毎号 F D ニュースを読ませていただいておりますが、その中でよく目にするのがフォークダンスは楽しく生きがいとおっしゃる方々の文章です、私も全くその通りといつも共感しております。フォークダンスに出会い、20 数年踊り続けて飽く事もなく（時にはのらない事も？）例会を休まず練習に励んでいる時が一番楽しく、幸福です。

フォークダンスは皆で輪になって踊

ってはいますが私は自分自身が主役になれる良さを感じています。観客などいなくとも、下手もどこ吹く風普段生活に追われ、まわりをアシストしてばかりの環境から開放され自由人になれるのです。リーダーの苦勞を思いますと、私などの様に不勉強で受け身の生徒？が大勢いるのは大変な事と常々反省はしています。

最近仲間達の雑談で自分の葬送曲はどの曲が良い？好きな曲をテープに作らなければ！と冗談話が出てくる様になりました。そういう年令に近づいたのでしょうか。踊れなくなったらもう終わり、楽しみが半減し私など人生が終わった気になるかもしれません。

最後に私の好きな『茨木のり子』著の（心に響く詩）を記したいと思います。

ばさばさに乾いてゆく心を ひとの  
せいにするな みずから水やりを怠っ  
ておいて、気難しくなってきたのを 友  
人のせいにするな しなやかさを失っ  
たのはどちらなのか、苛立つのを 近親  
のせいにするな なにもかも下手だっ  
たのはわたくし、初心消えかかるのを暮  
しのせいにするな そもそもが ひよ  
わな志にすぎなかった、駄目なことの  
一切を 時代のせいにするな わずかな  
尊厳の放棄、自分の感受性くらい自分で  
守れ ばかものよ

心の中の水やりにはフォークダンスは  
どんなに役立っている事かと思う今日  
この頃です。

## 横浜市フォークダンス協会（県連 201）と加盟団体

市民フォーク ダンスの集い  問い合わせ等は事務局へ ☎261-8350 青柳まで	5 月 11 日(月) 13:00～14:45 港南スポーツセンター 5 月 25 日(月) 18:45～20:30 港南中学校 5 月 28 日(木) 13:00～14:45 神奈川スポーツセンター 6 月 8 日(月) 13:00～14:45 港南スポーツセンター 6 月 22 日(月) 18:45～20:30 港南中学校 6 月 25 日(木) 13:00～14:45 神奈川スポーツセンター				
サークル名	県連	活動地	曜日	時間	会場及連絡先
FD 赤い靴	202	港南区	月	午前	J A横浜上大岡 西川 811-6991
保土ヶ谷 レクリエーション同好会	214	保土ヶ谷区	火	夜	保土ヶ谷中学校 渡辺 331-0247
横浜フォークダンス を楽しむ会	216	金沢区	火	夜	能見台地区センター 岩月 713-2611
横浜みどり フォークダンスクラブ	217	緑区	水	昼	町田市総合体育館 畑 421-7640
ブーケ フォークダンスサークル	219	港南区	水	午後	野庭第9集会場・他 平野 841-9384
櫻桃 フォークダンスサークル	220	南区	水	午前	フォーラム南太田 岩田 772-1093
サークル クローバー	221	港南区	水	夜	港南スポーツセンター 宮田 844-0909
サークル 遊花	225	中区	木	夜	仲尾台中学コミュニティ ハウス 福本 892-2284
瀬谷 フォークダンスサークル	206	瀬谷区	金	昼	瀬谷踏美会 富川 301-1402
綱島 フォークダンスサークル	207	港北区	土	昼	綱島地区センター・他 阿部 561-7882
横浜マーガレット	226	緑区	火	午前	城郷小机地区センター 中西 937-2316
編集後記 4月号から「FD赤い靴」が担当致します。みずみずしい新緑の好季節となりました。「フォークダンスの春」楽しく踊りの輪に参加しましょう。今年も楽しい行事が一杯です！皆さんの参加をお待ちしております。					