

金沢区生活支援センターニュース

9月号

発行：金沢区生活支援センター「愛&あい」 住所：金沢区泥亀2-1-7 鈴木ビル2階 電話：045-701-4116

	フリースペース	電話相談（045-701-4117）
月～金	9：00～18：00	9：00～16：00
土	9：00～15：00	9：00～16：00

休館日
日曜日
年末年始（12/29～1/3）

今月のイベント

個別相談

要予約

嘱託医、田中優子先生（金沢文庫エールクリニック）による個別相談です。
ご家族の方も利用できます。

日 時：9月26日（金）15：40～17：00

定 員：4名 先着順（初回利用優先です）

予約方法：受付にお申し出ください。（045-701-4116）

○次回面談日：10月7日（火）13：30～14：50 担当：藤原先生

申込開始：初回の方は現在受付中、2回目以降の方は9月1日（月）より



第1金曜日 13：15～14：15 タッピングタッチ（講師：村木 雄一さん）
ゆっくり、優しく、丁寧に左右交互に体をタッチし、セルフケアをします。



第2金曜日 9：30～11：00 合同イベント☆参加希望者は職員へお申し出下さい。
※9：15 支援センターに集合一緒に金沢区役所まで行きましょう。

今月は合唱

第2金曜日 13：15～14：15 わくわくの日

今月は職員と一緒に、マナークイズとかき氷



を楽しみましょう。

今月はマナークイズ大会

第3金曜日 13：15～14：15 ステッキ体操（講師：沼田 美恵子さん）
ステッキを使った体操で、無理なく足腰強化・猫背予防・肩こり腰痛改善します。



第4金曜日 9：30～11：00 合同イベント
はまべの会の皆さんと一緒に、楽しい時間を過ごしましょう。

今月は皆で歌おう

新職員を紹介します

かわしま まさのり

川島 昌充さん

6月より『愛&あい』で働かせていただく事になりました。
福祉職の経験はありますが、生活支援センターで働くのは初めとなりますので、
初心に立ち返って励んでまいります。

私事です、趣味は音楽、映画鑑賞、そして犬（フレンチブルドッグ、ダックスフンド）を飼っています。

皆様、これからよろしくお願いいたします。



9月のイベントと昼食メニュー

○都合により、急遽内容変更及び中止とさせていただきます。予め御了承ください。
 ○申込期日を過ぎてからのキャンセルにつきましては、返金出来ませんので予めご了承ください。
 ○利用者の会・イベントは希望参加者(ボランティア含む)が2名に満たない場合は中止とさせていただきます。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
	家族相談会 13:30~15:30 			タッピングタッチ 13:15~14:15 	
生姜焼き	肉みそ レタス巻き	八宝菜	おろしポン酢 ハンバーグ	ミートソース パスタ	
8	9	10	11	12	13
				合同イベント 9:30~11:00 わくわくの日 13:15~14:15 	
照りマヨ チキン	韓国風 炒飯 	お魚 定食	茄子の はさみ焼き	バンバンジー	
15	16	17	18	19	20
		利用者の会 13:15~14:00 		ステッキ体操 13:15~14:15 	
キーマカレー 	とり天入り サラダうどん	ピーマンの 肉詰め	肉団子 甘酢あん	とり丼	
22	23	24	25	26	27
				合同イベント 9:30~11:00 嘱託医相談 要予約 15:40~17:00	
肉汁つけ うどん	からあげ 定食	ニラ玉 定食	ギョーザ 定食	あんかけ 焼きそば	
29	30				
野菜 チャンプル	巾着煮				

【食事サービス】

提供時間：12:00~12:45 利用申込み及びキャンセルは、当日の9:30までです。

料 金：400円 9:30以降のキャンセルは、キャンセル料400円が発生します。 ピリ辛： 

【10月イベント予告】好評につき第四弾 ピアミーティング開催します。テーマは「お金にまつわるあれこれ」

10月13日(月) 13:30~15:30 司会進行：加藤伸輔氏 ※申込詳細は館内チラシをご確認ください。