






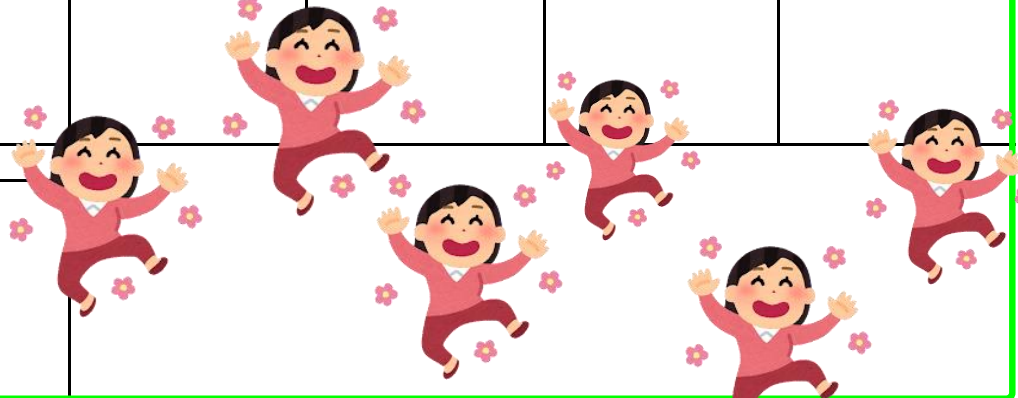


フリースペース利用時間 : 月曜日～金曜日(9:00～18:00)土曜日(9:00～15:00)  
電話相談時間 : 月曜日～土曜日(9:00～16:00)  
休館日 : 日曜日, 年末年始(12/29～1/3)

明日死ぬかもしれないと思うと、今の人生に感謝できるようになるわ

アンジェリーナ・ジョリー

### <4月のイベント案内>

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
	嘱託医相談 13:30～14:50  ※詳細参照			わくわく会 13:15～14:45  ※詳細参照	
8	9	10	11	12	13
				わくわく会 13:15～14:45  ※詳細参照	
15	16	17	18	19	20
		利用者の会 15:30～16:15 		わくわく会 13:15～14:45  ※詳細参照	
22	23	24	25	26	27
29	30				

都合により変更及び中止とさせていただきます。予め御了承ください。

イベントによっては事前予約等が必要な場合がありますので、参加をお考えのイベントに関しましては1～2週間程度余裕を持って、お問い合わせ下さい。またイベントの申し込み期日は、多くの方がご参加頂けるようギリギリの日程にしています。申し込み期日を過ぎてからのキャンセルにつきましては、返金できませんので予めご了承下さい。

※ イベントの詳細は、裏面及びセンター内ポスターをご覧ください。

# 4月のイベント案内



## 個別相談



嘱託医の藤原修一郎先生（金沢文庫エールクリニック）による個別相談です。ご家族の方もご利用できます。

日 程：4月 2日（火） 13：30～14：50

定 員：4名 先着順（初回利用者優先です）

予約方法：受付にお申し出ください。

（Tel 045-701-4116）

※次回：5月7日（火） 申し込み開始日

担当医：藤原先生

初めての方 4月 3日（水）より

2回目以降の方 4月10日（水）より



## 合同イベント



今月の合同イベントはお休みです。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。

## わくわく会

「身体を動かそう」と「ゆったり会」が融合して新たに誕生♥

4月5日 **桜のポストカード作り**

絵の具を染み込ませたティッシュでポンポンたたいて思い思いの桜を咲かせましょう！

参加費：20円（申込時にお支払い下さい）

※予約制 4月4日17：00までにセンターにてお申し込み下さい。

当日キャンセルの場合は返金できません。

4月12日 **外出イベント～富岡総合公園～**

バスに乗って富岡総合公園までお出かけしましょう！！

持ち物：福祉パス・飲み物 \*雨天中止

4月19日 **写真鑑賞会**

思い出の写真やお気に入りの写真を持ち寄って語り合いませんか？

持ち物：写真

※参加人数が2名以下の場合は中止とさせていただきます。



# 投稿記事

No1

ねとなきねこ様

ねこには、人間みたいに、鳥をつかまえて、出来る  
ねこ出来ないねこが、います。だいたいは、近代のねこは、  
出来ないねこが、<sup>全</sup>てと言ってよいでしょう、...  
近所に多くねこ達は、<sup>全</sup>てと言ってよい程人間の手から  
之を(キットフード)等を、とらえているねこ達です。  
ねこに産まされて、11の間に外にはより出されて  
食べに行くを、しらない、生きているねこは、いません。  
外のねこ達は、人間の手から之をとらうが、  
その人間の、<sup>死</sup>なかつたら、<sup>死</sup>んでしまうのです。  
なんと、罪のない動物なのに、<sup>悲</sup>しい事でしょう。  
私の外に、かいているねこ達は、<sup>死</sup>なないアポイントで、  
事故、<sup>禁</sup>じられているのを、外に、<sup>死</sup>なないねこ達です。  
冬は、道路に<sup>凍</sup>りか、<sup>死</sup>なない程、<sup>死</sup>なない程、  
路面が、<sup>凍</sup>ります。ねこ達は、<sup>死</sup>なない程、<sup>死</sup>なない程、  
生じて、<sup>死</sup>なない程、<sup>死</sup>なない程、<sup>死</sup>なない程、  
から、<sup>死</sup>なない程、<sup>死</sup>なない程、<sup>死</sup>なない程、  
好きなのには、<sup>死</sup>なない程、<sup>死</sup>なない程、  
好きなのは、<sup>死</sup>なない程、<sup>死</sup>なない程、  
悲しい事でしょう。それ、<sup>死</sup>なない程、<sup>死</sup>なない程、  
だから、私の勝手な、<sup>死</sup>なない程、<sup>死</sup>なない程、

佐々木恭子

# 2024年 4月

# 食事サービス献立表



※食事の持ち帰りは出来ませんのでご了承下さい。  
又、献立は都合により変更させていただく場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
鶏団子と野菜の トロトロ煮 定食	シューマイ 定食	照りマヨチキン 定食	ビビンバ丼 他	和風パスタ 他	食事なし	休館日
8	9	10	11	12	13	14
カレーうどん 他 🍲	鶏肉とじゃがいも の バター醤油炒め 定食	お魚 定食	麻婆豆腐 定食 🍲	タンドリーチキン 定食 🍲	食事なし	休館日
15	16	17	18	19	20	21
豆腐ハンバーグ 定食	唐揚げ 定食	ポークチャップ 定食	鶏団子の 春雨スープ 定食	きのこの あんかけうどん 他	食事なし	休館日
22	23	24	25	26	27	28
天津飯 他	混ぜごはん 他	野菜の肉巻き 定食	ハヤシライス 他	チキンカツ 定食	食事なし	休館日
29	30	<div style="border: 2px dashed #00AEEF; padding: 10px;"> <p>【食事サービス】 提供時間 12:00~12:45 利用申込み及びキャンセルは、当日の 9:30までです。9:30以降のキャンセルは、キャンセル料350円が発生します。</p> </div>				
スタミナ丼 他	豚肉春キャベツ蒸 トマトポン酢 定食					

料金：350円    ごはん：大盛り240g・中盛り160g・小盛り100g    うどん そば：大1.5玉・中1玉・小0.5玉    パスタ：120g・100g・80g    🍲：ピリ辛