

金沢区生活支援センター

愛&あい ニュース5月号

発行・金沢区生活支援センター「愛&あい」 住所・横浜市金沢区泥亀2-1-7 鈴木ビル2階 電話番号・045-701-4116



フリースペース利用時間 :月曜日～金曜日(9:00～18:00)土曜日(9:00～15:00)
電話相談時間 :月曜日～土曜日(9:00～16:00)
休館日 :日曜日, 年末年始(12/29～1/3)

5月6日は「コロッケの日」、コ(5)ロ(6)ッケという語呂合わせが由来です。
新緑が綺麗な季節、お散歩を楽しんだ後のおやつにコロッケもいいですね。



<5月のイベント案内>

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
				わくわく会 13:15～14:45 イントロどん	
6	7	8	9	10	11
	嘱託医相談 13:30～15:00 			わくわく会 13:15～14:45 モルック	
13	14	15	16	17	18
		利用者の会 13:15～14:00 		わくわく会 13:15～14:45 お散歩	
20	21	22	23	24	25
				合同イベント 9:30～11:00 音楽鑑賞	
27	28	29	30	31	

都合により変更及び中止とさせていただきます。予め御了承ください。

イベントによっては事前予約等が必要な場合がありますので、参加をお考えのイベントに関しましては1～2週間程度余裕を持って、お問い合わせ下さい。またイベントの申し込み期日は、多くの方がご参加頂けるようギリギリの日程にしています。申し込み期日を過ぎてからのキャンセルにつきましては、返金できませんので予めご了承下さい。

※ イベントの詳細は、裏面及びセンター内ポスターをご覧ください。

5月のイベント案内

個別相談

嘱託医の藤原修一郎先生（金沢文庫エールクリニック）による個別相談です。ご家族の方もご利用できます。

日 程：5月7日（火） 13：30～15：00

定 員：4名 先着順（初回利用者優先です）

予約方法：受付にお申し出ください。

（Tel 045-701-4116）



※次回：6月4日（火） 申し込み開始日 { 初めての方 5月8日（水） より
担当医：藤原先生 { 2回目以降の方 5月15日（水） より

わくわく会

※参加希望者が2名以下の場合は中止とさせていただきます
※雨天時など、急遽内容を変更することがありますが、ご了承ください

①5/3（金） 13：15～14：45 イントロどん！

イントロ曲当てクイズをします。
懐かしの曲から最近の曲まで、皆で聴いて、
盛り上がりましょう！

○持ち物
なし



②5/10（金） 13：15～14：45 モルック

モルックで体を動かしませんか？
ルールや動作も難しくないなので、お気軽に
ご参加ください！

○持ち物
飲み物
タオル（汗をかきやすい方）

③5/17（金） 13：15～14：45 お散歩～海の公園～

お話ししながら、楽しくお散歩しましょう！
気持ちいい潮風を浴びて、
夏の気配を感じるかも…！

○持ち物
飲み物
タオル（汗をかきやすい方）



④5/24（金） 9：30～11：00 合同イベント～音楽鑑賞～

はまべの会の皆さんと一緒に、
聴きたい曲や、聴いて貰いたい曲を
持ち寄って、音楽鑑賞を楽しみましょう！

○持ち物
CD





投稿記事



笑顔

人の笑顔を見ると幸せなる
楽しい気持ちになるね
悲しいことがあっても、笑顔になると
楽になる

心が軽くなる



笑顔は、まわりを明るくする魔法だね
今日1日がんばれる。ファイト！

いけべなおこ

いけべ
おこ



愛&あい祭り ご報告



3月2日に愛&あい祭りを開催しました！

当日ご来場(だった)130名を超える皆様、
展示作品をご出品(だった)皆様、
準備から快くご協力(だった)区内事業所様、
ありがとうございました！

イントロどん！
懐かしの曲から最近の曲まで
皆で聴いて、タイトル当てゲームをして、
↓ 盛り上がりました！



↑景品付き魚釣りゲーム
メンバーの皆さんが色塗りをしてくれた魚も
沢山混ざっていたんですよ！



来年も是非お越し下さい！
また皆様と楽しい時間を過ごせることを
楽しみにしています！

2024年 5月

食事サービス献立表



※食事の持ち帰りは出来ませんのでご了承下さい。
又、献立は都合により変更させていただく場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		クリームシチュー 他	ぎょうざ 定食	ユーリンチー 定食	食事なし	休館日
6	7	8	9	10	11	12
春巻き 定食	肉団子甘酢あん 定食	お魚 定食	ハンバーグ 定食	鶏肉の オイスター炒め 定食	食事なし	休館日
13	14	15	16	17	18	19
厚揚げの そばろあんかけ 定食	カレーライス 他	焼きそば 他	照りマヨチキン 定食	肉じゃが 定食	食事なし	休館日
20	21	22	23	24	25	26
唐揚げ 定食	グラタン 定食	肉汁つけうどん 他	ミックスフライ 定食	タコライス 他	食事なし	休館日
27	28	29	30	31	<p>【食事サービス】 提供時間 12:00~12:45 利用申込み及びキャンセルは、当日の 9:30までです。9:30以降のキャンセ ルは、キャンセル料350円が発生します。</p>	
しょうが焼き 定食	とり丼 他	キャベツと 豚肉のうま煮 定食	麻婆春雨 定食	ミートソース 他		

料金 : 350円 ごはん : 大盛り240g・中盛り160g・小盛り100g うどん そば : 大1.5玉・中1玉・小0.5玉 パスタ : 120g・100g・80g 🌶️ :ピリ辛